

令和8年4月 活動報告

午後散歩

4月11日(土)昼食を済ませた後、利用者の方と一緒に午後の散歩も兼ね、センターから歩いて12～15分の所にある昨年オープンした休憩所に行ってきました。

昨年も何回か寄らせていただいたこともあり、少し店主の方とも顔見知りとなりとても温かく迎えて下さいました。店内はギャラリースペースになっており店主の方が趣味で木粉粘土を使用して作っているユニークな表情のおじいさん・おばあさんが季節に合わせた衣装をまとめて展示されています。

店内の休憩スペースではコーヒー・緑茶をいただけるようになっている為、コーヒーをいただき広々とした空間でゆったりとした時間を過ごすことが出来ました。

坂道の途中にあり疲れた時にふらっと立ち寄り作品を眺めるだけでも大丈夫ということで、私たちがいる間にも、何人かが休憩のために立ち寄り店主の方との交流を持たれておりました。

帰りには店主の方から教えていただき休憩所の2階にあるワークショップの方にも立ち寄ってみました。人との交流から色々と教えていただけることも多いです。少し暖かい季節になり外にも出やすくなりましたので是非色々な所に出掛けてみましょう！



たけのこ掘り

りりぶでは月に1度、伊東サテライトで調理をおこなっています。調理に参加されている利用者の方より5月の調理にはたけのこをいただけると提案がありました。

よくよく伺うとご家族が掘っているとのことでしたので、最終的に調理だけでなくたけのこ掘りにもご招待いただきました。

事前にお邪魔させてもらいこちらの状況を伝え、たけのこ素人の支援員2人で色々と考えを巡らし行程を作成しました。当日はこちらが思う以上にご配慮いただきました。今回の企画は利用者ご家族のご協力があり実現した内容です。今までとは違い自分たちの至らなさなど考えることが多い企画となりました。参加者からは早速「また、来年も来たいね」との声があがりました。

