

令和8年9月 活動報告

9/12日(土)「りりぶ交流 DAY」

今回は「嫌なことをやらなければならない時はどうしたら良いか？」のテーマで交流 DAY を開催しました。

土曜日の開催ということもあり比較的沢山の方にご参加頂き、多くの方のご意見を聞く事が出来ました。「嫌な事を行う時に他の方にアドバイスをもらったら気持ちが少し楽になった」「誰かと一緒に行く事で嫌な事でもやってみようと言う気持ちになった」「バッテリー（エネルギー）不足だと何もできなくなる為、不足していると感じたらいったん休憩しバッテリー（エネルギー）が溜まってから行う」「現状の自身の状態を受け入れ、何も出来ない状態であれば無理をしない。気分が上がってきた時に自身でGOサインを出せば良い」等、それぞれ色々な考え対処法があることを共有し、他の方のお話を聞くことで自分一人で考えているよりも考え方が広まったとの事でした。

今回は参加者が多く少し話し足りなかった方もいらっしゃったかも？と思いますが、またご参加頂きお話しできればと思います。次回の交流 DAY はりりぶ利用者のリカバリーストーリーです。是非ご参加下さい!!



9/16(火)ガイド付きウォーキング「起雲閣」&特別展示「山田 勉 人形展」見学

当日は朝方強い雨が降り、道中を心配しておりましたが、晴れ間も広がりまずまずのお天気となり楽しい時間を過ごすことが出来ました。

「起雲閣」とは現在は熱海市所有の見学施設で、その昔は熱海の「三大別荘」と言われ市街地にあるとは思えないほど程広大な敷地に建物と庭園が広がっています。ガイドボランティアの方には丁寧に施設の説明をして頂き、皆で興味を持ち聞き入って時間が足りない程、あっという間に過ぎてしまいました。

時々センターで行く休憩どころの店主制作の特別展示の人形展も、多くの展示品が飾られておりとても見応えがあるものでした。

今回は見学終了がお昼頃になり、昼食を市内のインド料理店でカレー料理を戴きました。値段もリーズナブルで焼き立てのナンもとても美味しく、参加された皆さんにも「こういうところは誰かと一緒にないとなかなか来られないよね」「本格的なお店のナンはやはり美味しいよね」等、満足感がありとても好評価でした。

