



# 令和5年6月 サポートセンターいりぶ 予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2	3 メンバーミーティング 10:00~ ※ピアサポート連絡会 ※伊東サテライト 10:00~15:00
4 休館日	5	6 ウォーキング 「ジャカラнда」 10:00~ 清掃13:00~	7	8 休館日	9	10 メンバーミーティング 10:00~ ゲーム大会 13:15~
11 休館日	12 ※伊東サテライト 10:00~15:00	13 ウォーキング 10:00~ 茶話会 13:30~ ピアスタッフ来所	14 清掃10:00~	15 休館日	16	17 メンバーミーティング 10:00~ 卓球 13:15~
18 休館日	19	20 ウォーキング 10:00~	21 サテライト相談	22 休館日	23 簡単調理 11:00~ 清掃13:30~	24 メンバーミーティング 10:00~
25 休館日	26	27 ウォーキング 10:00~	28	29 休館日	30 	

憩いの場は月～土（木曜休み）9：00～16：00のご利用です。ご利用料金は100円です。  
また活動内容等は都合により変更となる場合があります。詳細はスタッフまでお尋ね下さい。

- 6日（火）ウォーキング「ジャカラнда」 10:00から皆でジャカラндаの花を見に行きます。  
持ち物:飲み物、タオル、帽子等 ※雨天の場合は中止となります。詳細はスタッフまで。
- 10日（土）ゲーム大会 当日13:15参加締切です。内容の詳細はスタッフまでお尋ねください。
- 13日（火）茶話会 ピアスタッフの方からリカバリーストーリーについてお話して頂きます。  
13:30～14:30で憩いの場にて行います。参加費は無料なのでお気軽にご参加ください。
- 17日（土）卓球 13:15から憩いの場にて行います。参加されない方も、通常通り憩いの場は利用できます。
- 23日（金）簡単調理 一人でも簡単に作れるメニューに挑戦します。当日10:00締切、調理は11:00からです。  
持ち物:三角巾、エプロン ※300円以内で参加費がかかります。詳しくはスタッフまでお尋ね下さい。

※行事については感染症拡大の影響により変更や中止となる場合がありますのでご了承ください。ご不明点等がありましたらスタッフまでお問合せください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- ※21日 伊東サテライト相談会は、伊東市役所510小会議室で行います。  
相談には前日までに事前予約が必要です。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
- ※3日、12日 伊東サテライト憩いの場は、3日ははばたき、12日は伊東市役所510小会議室で行います。  
活動時間は10：00～15：00 ご利用料金は100円です。  
活動内容は意見を出し合っています。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
- ※ 新型コロナウイルスの影響で、活動内容や時間の変更等を行う場合があります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



しえん太くん

皆様からのご意見・ご感想をお待ちしております。月間予定表・行事記録等インターネットにも掲載中。  
利用についてやプログラムなど、どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。  
アドレス <https://www.fukkou-kai.jp/relibu/> e-mail cent-relibu@fukkou-kai.jp  
住所：静岡県熱海市田原本町9-1 熱海第一ビル2階 TEL：0557-82-5680 FAX：0557-82-5681