

令和5年7月活動報告



7月初旬、センターでは毎年七夕の行事として皆さんに短冊へ願い事を、書いていただいています。利用者の中には短冊に願い事を書いて飾ることを、とても楽しみにしてくださっている方もいます。

今年は利用者の方の素敵なアイデアで、センターの壁に立体的な竹飾りを作っていただきました。トイレットペーパーの芯を緑色の絵の具で塗り、芯と芯の間隔を開けて飾ることで竹の節の様に見えます。その竹に折り紙で折った笹の葉を付け、センターの壁に大きな竹飾りを2本作っていただきました。

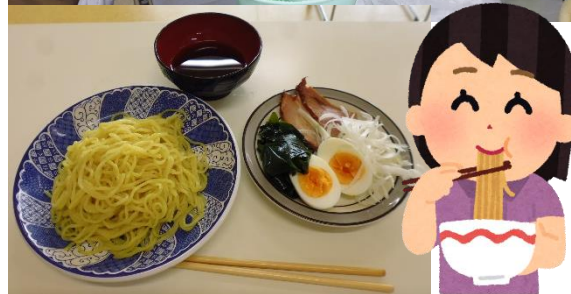
その竹飾りに流れ星の飾りと皆さんに書いていただいた願い事の短冊を飾り付けました。皆さんがお願いした願い事は「宝くじが当たりますように」や「一年健康で過ごせますように」、「痩せますように」等、それぞれでしたが、皆さんの願い事が少しでも叶えられればいいなと思いました。

1日(土)、伊東サテライトの調理にて「ざるラーメン」を作りました。

毎年伊東サテライトの調理では夏になると「冷やし中華」を作るのが恒例になっていましたが、今回は冷やし中華以外で何か冷たい麺を食べてみないかと提案し、話し合いの結果、よくスーパーで売られている2食入りのパッケージで「ざるラーメン」と書いてあるのを作ってみたいとの意見があり、「ざるラーメン」を作ることに決定しました。皆さん聞いたところ、なんとなくスーパーでよく見かけている「ざるラーメン」のパッケージですが、食べたことが無いという方が大半でした。

「ざるラーメン」は麺を茹で、冷やし、冷たいつゆにつけて食べます。今回は醤油・ごまだれの2種類を購入し、トッピングには通常のラーメンをイメージして、ゆで卵、チャーシュー、わかめ、白髪ねぎにしました。

今回の調理では白髪ねぎの切り方に挑戦してみたり、食べる時に麺がほぐれにくかったため、皆でどうすれば“つるつ”した感じになるのか考えたりしました。食べてみた感想では「初めて食べたけど、冷やし中華より好きかも」との嬉しい言葉も聞かれました。



18日(火)、憩いの場にて防災訓練を行いました。7月は伊豆山での土砂災害が起こった時期でもあり、台風も起こりやすい時期ということで、近年は7月に水害に関しての訓練を行っています。今回は動画で大雨の際の避難方法等を確認し、その後、感想や土砂災害当時の状況等について意見交換をしました。

メンバーさんからの感想では、避難所が遠く、いつ避難していいか判断が難しいというお話がありました。住まいの場所によっても状況が異なり判断が難しいかと思いますが、避難せずに取り返しのつかないことが起こるよりも、避難した上で何事もなかった方が安心ではないかというお話をメンバーさん達と一緒にしました。スタッフも早めの行動が大事だと実感することができました。