



令和5年5月 サポートセンターいりぶ 予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		ウォーキング 10:00~ 清掃13:00~ ピアスタッフ来所	休館日 憲法記念日	休館日 みどりの日	休館日 こどもの日	メンバーミーティング 10:00~ ※ピアサポート連絡会 ※伊東サテライト 10:00~15:00
7	8	9	10	11	12	13
休館日	ウォーキング 10:00~	清掃10:00~ ※伊東サテライト 10:00~15:00	休館日	簡単調理 11:00~	メンバーミーティング 10:00~	
14	15	16	17	18	19	20
休館日	ウォーキング 10:00~	おでかけ 「長浜海浜公園」	休館日	清掃10:00~	メンバーミーティング 10:00~ ゲーム大会 13:15~	
21	22	23	24	25	26	27
休館日	ウォーキング 10:00~ DVD鑑賞会 13:15~	サテライト相談	休館日	メンバーミーティング 10:00~ 卓球 13:15~ 清掃 卓球終了後~		
28	29	30	31			
休館日	清掃10:00~	ウォーキング 10:00~				

憩いの場は月～土（木曜休み）9：00～16：00のご利用です。ご利用料金は100円です。
また活動内容等は都合により変更となる場合があります。詳細はスタッフまでお尋ね下さい。

- 12日（金）簡単調理 一人でも簡単に作れるメニューに挑戦します。当日10:00締切、調理は11:00からです。持ち物:三角巾、エプロン ※300円以内で参加費がかかります。詳しくはスタッフまでお尋ね下さい。
- 17日（水）おでかけ「長浜海浜公園」 当日9:30参加締切、当日の予定等詳細はスタッフまでお尋ねください。持ち物:昼食、飲み物、タオル、帽子等 ※雨天は31日に延期となります。
- 20日（土）ゲーム大会 当日13:15参加締切です。内容の詳細はスタッフまでお尋ねください。
- 23日（火）DVD鑑賞会 13:15から憩いの場で皆さんお勧めの映画を流します。
- 27日（土）卓球 13:15から憩いの場にて行います。参加されない方も、通常通り憩いの場は利用できます。

※行事については感染症拡大の影響により変更や中止となる場合がありますのでご了承ください。ご不明点等がありましたらスタッフまでお問合せください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※24日 伊東サテライト相談会は、伊東市役所510小会議室で行います。相談には前日までに事前予約が必要です。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

※ 6日、10日 伊東サテライト憩いの場は、6日はばたき集会室、10日はばたき視聴覚室で行います。活動時間は10：00～15：00 ご利用料金は100円です。活動内容は意見を出し合っていて考えています。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

※ 新型コロナウイルスの影響で、活動内容や時間の変更等を行う場合があります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



しえん太くん

皆様からのご意見・ご感想をお待ちしております。月間予定表・行事記録等インターネットにも掲載中。利用についてやプログラムなど、どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。

アドレス <https://www.fukkou-kai.jp/relibu/> e-mail cent-relibu@fukkou-kai.jp

住所：静岡県熱海市田原本町9-1 熱海第一ビル2階 TEL：0557-82-5680 FAX：0557-82-5681