

## 令和5年6月活動報告



6日(火)のウォーキングで、今回はサンビーチヘジャカランダを見に行きました。ジャカランダ遊歩道が整備されており、1日(木)~18日(日)は「ジャカランダフェスティバル」が開催されています。ラッパ状の青紫色の花が、木にたくさん咲いており、多くの方が訪れて写真を撮っていました。ジャカランダを見て楽しんだあとは、同期間に開催されている「源泉あみ七湯さがし」に参加しました。熱海七湯の一つ「河原湯」で、ジャカランダフェスティバルのチラシの裏にスタンプを押し、熱海市観光協会へ持って行き、入浴剤をいただきました。海を見ながらしばし休憩し、糸川沿いに咲くブーゲンビリアを見て、センターへ戻りました。約1時間半のいつもより長いウォーキングでしたが、皆さん頑張って歩き、無事に帰って来ることができました。お疲れ様でした。



10日(土)午後にゲーム大会を開催しました。

今回はスタッフ2名とメンバー6名が参加され、スタッフ1名とメンバー1名でTRPGという“テーブルトークロールプレイングゲーム”を行い、その他の参加者で人生ゲームを行いました。

TRPGはゲーム機を使わず紙や鉛筆サイコロなどの道具を使い、ゲームを進めるゲームマスターと会話をしながら、ルールに従い進めていく対話型のゲームです。ゲームマスターをして頂いた方の元には、毎週TRPG愛好者が集まって憩いの場でTRPGを楽しんでいます。

人生ゲームはメンバー5名の参加だったので、スタッフは「銀行」役でお金の受け渡し等を行いました。今回は参加人数も多かったため15時の時点で最後のゴールまでたどり着けず、途中での清算となってしまいました。しかし、皆さんそれぞれに山あり谷ありの人生を疑似体験しながら、億万長者を目指し一喜一憂して楽しんでいました。ゲーム中は不思議と皆さん自身の人生に当てはめて考える様で「俺の人生こんなもの」「最初は調子が良かったんだけどなあ」「ダメだと思ってたけど意外と大丈夫だった」との声も聞かれました。



13日(火)午後、第6回茶話会～山崎さんのリカバリーストーリーを聞こう！～を憩いの場にて開催しました。

令和1年秋頃より、コロナ禍を除きほぼ毎月1回で来所して下さるピアスタッフの方に、初めて「生い立ちから病気の発症とその後まで」をお話して頂きました。当日は、沢山の方の参加があり関心を持っている方が多い事を感じました。また、リカバリーストーリーというものをほとんどの方が初めて聞く機会であった為、緊張感を持ちつつもとても真剣に耳を傾けていました。

皆さんからの感想では「普段できない深いお話を聞くことが出来て良かった」「自分の場合はこうしてこうという参考になった」という声が聞かれました。人それぞれ伝わり方は違うと思いますが、お話をされたピアスタッフの方の想いが伝わればと思いました。

