

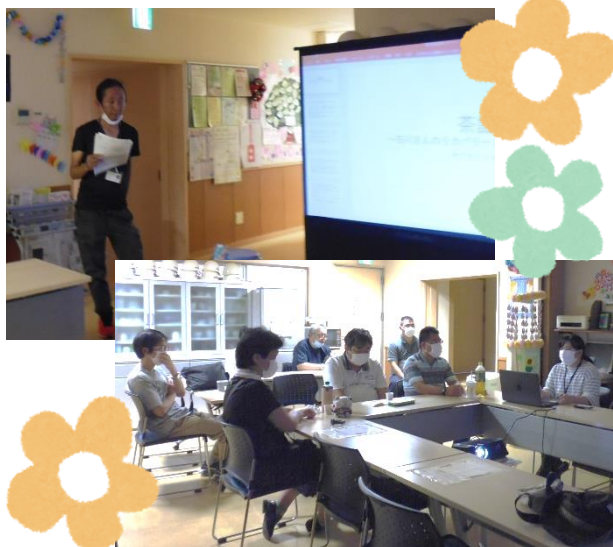
## 令和5年9月活動報告

8月26日(土)、センターで3年振りに納涼祭を開催しました。

開催にあたってはメンバーから沢山のアイデアや意見をいただき、行うことが出来ました。当日は準備の段階でスタッフとメンバーの有志の方々と焼きそば作りも行いました。

今回はメンバーのアイデアで、初めて輪投げの景品取りを行いました。豪華景品(?)を床に置き、輪を投げて取るという簡単なレクリエーションです。しかし、なかなか輪の中に景品を入れるのが難しく、センターでのルールとして景品に輪がかかっていたらOKとしました。当日は皆さんお目当ての景品を取り楽しまれたようで、用意した景品が全てなくなりとても喜んで頂きました。また、メンバーにとっても人気のあるペットボトルボウリングも行いましたが、皆さん何回か行っている為か投げ方がとても上手になっており、前回行った時よりストライクが多かったように思います。

今回は短時間での開催でしたが、メンバー同士での会話も弾み、楽しい会となりました。今回は焼きそば、フランクフルトは持ち帰りもできる様に用意しましたが、一番人気があったのはラムネの飲み物でした。皆さん懐かしいと話し、美味しそうに飲んでいました。



5日(火)、茶話会にてピアスタッフ石川さんによるリカバリーストーリーをお聞きしました。

前回のピアスタッフ山崎さんのリカバリーストーリーを聞いた時は、初めてリカバリーストーリーを聞く機会ということもあり、とても皆さん真剣に緊張した面持ちでした。しかし、今回はリラックスして聴いても良いというお話が最初にあり、終始和やかにお話を聞くことが出来たように思います。前回出席された方も多くおり、質疑・応答でも多くの意見を聞くことが出来たように思います。石川さんのお話の中でも、家族以外の周りの友人のサポートの大切さを語っていただきました。通院し医療につながっていることは大切な事ではありますが、それだけでは補えない人との関りの大切さを教えていただいたように思います。

15日(金)、午後に簡単調理にてお菓子作りを行いました。参加して下さるメンバーであんこなど甘いものが苦手な方がいた為、食べられるものの中でメニューを考えました。ホットケーキミックスを使い、ホットケーキの生地をウインナーをのせたホットドックと、ホットケーキの生地を生クリームとフルーツをトッピングしたオムレットを作りました。

あまり時間をかけず簡単に出来るよう、ホットプレートを使用して作りました。お菓子作りは材料を計量したり混ぜたり焼いたりと時間がかかりますが、今回は簡単に一時間ほどで作ることが出来ました。メンバーの感想は「美味しかった」「見た目より食べたら美味しかった」「ホットドックの方は温かいのが食べたかった」との感想でした。皆さんの意見や感想を取り入れながら、簡単で美味しいお菓子作りをまた計画していきたいです。

