



# 令和6年4月 サポートセンターいりぶ 予定表



日	月	火	水	木	金	土	
	1 清掃10:00~	2 ウォーキング 10:00~	3	4 休館日	5	6 メンバーミーティング 10:00~ <small>※ピアサポート連絡会 ※伊東サテライト 10:00~15:00</small>	
7 休館日	8	9 ウォーキング 10:00~ 清掃13:00~	10	11 休館日	12 簡単調理 「ハヤシライス」 11:00~	13 メンバーミーティング 10:00~	
14 休館日	15 <small>※伊東サテライト 10:00~15:00</small>	16 ウォーキング 10:00~	17 清掃10:00~	18 休館日	19	20 メンバーミーティング 10:00~ ゲーム大会 13:15~	
21 休館日	22	23 ロングウォーキング 10:00~ ピアスタッフ来所	24 サテライト相談	25 休館日	26 清掃10:00~	27 メンバーミーティング 10:00~ 卓球 13:15~	
28 休館日	29 休館日 昭和の日	30 ウォーキング 10:00~ 					

憩いの場は月~土(木曜休み) 9:00~16:00のご利用です。ご利用料金は100円です。  
また活動内容等は都合により変更となる場合があります。詳細はスタッフまでお尋ね下さい。

- 12日(金) 簡単調理 参加締切は当日10:00まで。11:00から調理開始となります。  
持ち物:エプロン、三角巾、ハンカチ等 ※300円以内で参加費がかかります。
- 20日(土) ゲーム大会 当日13:15参加締切です。内容の詳細はスタッフまでお尋ねください。
- 23日(火) ロングウォーキング 親水公園まで歩く予定です。10時までに憩いの場へお越しください。
- 27日(土) 卓球 13:15から憩いの場にて行います。参加されない方も、通常通り憩いの場は利用できます。

※行事については感染症拡大の影響により変更や中止となる場合がありますのでご了承ください。ご不明点等がありましたらスタッフまでお問合せください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

今年度は伊東サテライトの活動場所が変更となっています。よろしくお願ひ致します。

※24日 伊東サテライト相談会は、伊東市役所510小会議室で行います。  
相談には前日までに事前予約が必要です。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

※6日、15日 伊東サテライト憩いの場は、6日ははばたき、15日は伊東市健康福祉センター2階調理室で行います。  
活動時間は10:00~15:00 ご利用料金は100円です。  
活動内容は意見を出し合って考えています。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

※ 新型コロナウイルスの影響で、活動内容や時間の変更等を行う場合があります。ご理解とご協力をよろしくお願ひ致します。



皆様からのご意見・ご感想をお待ちしております。月間予定表・行事記録等インターネットにも掲載中。  
利用についてやプログラムなど、どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。  
アドレス <https://www.fukkou-kai.jp/relibu/>  
住所: 静岡県熱海市田原本町9-1 熱海第一ビル2階 TEL: 0557-82-5680 FAX: 0557-82-5681