



令和5年4月活動報告



3月28日(火)ウォーキングにて伊豆山神社のシダレザクラを見に行ってきました。当日はあいにく傘を差すか差さないか位の弱い雨がパラパラと降る天候でしたが、桜も見頃を迎えているとのことでセンターを出発しました。丁度春休みということもあってか熱海駅から伊豆山神社に向かうバスは始発から満席で立って乗車になる方も沢山いる程の混雑ぶりでした。

熱海駅を出発し 10 分程で伊豆山神社前のバス停に到着しますが、バス停を降りると目の前には伊豆山神社の境内に続く急な階段が目に入ります。「えーここを登るの？」との声も上がったほどでしたが、皆さんそれぞれのペースで登ることで無事に境内に到着する事が出来ました。広々とした境内の周りはシダレザクラ、大島桜、ソメイヨシノが満開ではありませんでしたが見ごろを迎えており、大きな池には何匹もの鯉が泳ぎ、とても自然豊かでした。参加した方々も各自好きな場所を散策し写真を撮っていました。「少し階段を上がって息が上がってしまったけど、一人ではなかなか来られないので参加出来て良かったよ」との声が聞かれました。



14日(金)、簡単調理にてお好み焼きを作りました。

「お好み焼き」は伊東サテライトの調理やセンターでも何回か行ってきた人気メニューです。今回は旬の春キャベツをたくさん入れたお好み焼きを作りました。

最初にキャベツ一個をスタッフ一名と利用者の方とで大きめのみじん切りにしていきましました。大きめのザル 2 個分になりかなりの量がありました。

次に素になるお好み焼き粉を作っていくのですが、センターでよく使うのは「お好み焼き粉」「天かす」「青のり」「かつお削り節」がセットになっているもので、お好み焼き粉も一袋が 2 枚分になっておりとても便利です。お好み焼き粉の準備が整ったところ

で今回は 7 枚分焼く為、ホットプレートとフライパンを両方使って焼いていきました。

お好み焼きをひっくり返すことには少し悪戦苦闘しましたが、皆でワイワイと焼いていく楽しみもあり、まずまずの出来栄になりました。ただ、センターでの調理は基本 300 円以内で行っている為、昨今の物価高の影響でお好み焼きに乗せたお肉の枚数が

以前より少なくなっていました。「もう少しお肉が欲しかった」「キャベツの量が多くてお肉が少なかった」と少し残念だったという声もありました。



19日(水)、久しぶりに DVD 鑑賞会を開催しました。メンバーさんやスタッフが持参した計 6

作品の中から、メンバーさんの希望で「映画 ふたりはプリキュア Max Heart」を観ました。大人

人気アニメで長年シリーズが続いているプリキュアですが、筆者はプリキュアを観たことがなくとも新鮮な気持ちで観ることができました。ところどころ作品特有の用語が出てくるのですが、

DVD を持参されたメンバーさんの解説もあり、初見でもとてもわかりやすかったです。内容としてはプリキュアの 3 人が悪者に立ち向かう王道の戦隊ものです。しかし、周りの人たちの想いが 1 つの大きな力となったとき、プリキュアは強力な魔法を繰り出すことができます。そこに作者が子供たちに伝えたいことが表現されているのではないかと思います。終始疲れることなく、楽しんで観ることができました。来月の DVD 鑑賞会も皆さまのご参加をお待ちしています。

