



令和7年11月 活動報告

11月8日(土)「第5回 ふくスポ&秋ふく展2025」が沼津中央病院体育館とピット28で行われました。りりぶからも利用者数名の方と職員が参加致しました。当日は朝早く熱海駅前集合となりましたが、皆さん集合時間よりも早く到着されていた様でした。

「ふくスポ」は、りりぶからは初めて参加された方もいらっしゃった為、最初は少し緊張されていた感じが伺えました。ラジオ体操・競技が始まると徐々にリラックスされて初めて会った他の利用者の方とも声を掛け合い協力して競技を行っておられました。参加人数が昨年より少ない感がありましたが、利用者からは「皆さんと声を掛け合いながら行ったメディシンボールがとても楽しかった」との感想が聞かれました。

また今年の「秋ふく展」は昼食会場のピット28の方に展示されており、ゆっくり展示コーナーを見ることが出来ました。「レベルの高い作品が多くあった」「来年は自身も別の物にチャレンジしたい」と話している方もいらっしゃり、他の方の作品をご覧になる事で次回の作品作りの意欲にも繋がった様でした。

また今回りりぶではせっかく沼津まで来たのだからと皆で沼津駅近くの喫茶店に寄り道をして、それぞれ専門店のコーヒー、紅茶を飲みゆったりした時間を過ごして帰路につきました。



今年のクリスマス会は利用者の方より1日だけの開催にするといつも参加出来ない方がいると相談を受けクリスマスウィークとして1週間かけて行ってみることになりました。今回は**利用者同士の交流**を目的に実行委員が参加者をおもてなします、お菓子も準備するため、熱海福祉祭りで手に入れたたこ焼き器を使い鈴カステラ作りに励んでおります。

事前練習を行うようにしたことで余裕をもたらし、当日の開催を楽しめるようになりました。
さまざまな発見、成長のあった1年も終わろうとしております。

