

令和5年10月活動報告

9月より「秋ふく祭」出展の個人作品作りを徐々に始めています。中には「今年は何を出品しようか楽しみにしていた」と話す方もおり、回を重ねる毎によりセンター内でも馴染みのある作品展となってきた様に感じます。

毎年「書道」で題材を変えて出展する方、昨年他の利用者が行っている様子を見て今年は自身でその作品を作ってみたいと思う方、また新しい作品に挑戦する方など、利用者の出展作品は様々です。今年も制作中の作品が多くあり、完成品を見るのが今から楽しみです。

また、今回の共同作品テーマは「〇〇の地球」「地球の〇〇」のため、センター内で色々と意見を出し合いました。利用者からのイメージは、世界中誰もが平和であり、暮らしやすい地球を描きたいとのことでした。りりぶでのテーマは「平和な地球」となりましたが、中々絵で表現する事が難しく図案を考えて下さった利用者には色々な図案をたくさん出して下さいました。現在は皆で少しずつ作品を仕上げている途中です。



21日(土)、サテライト調理にて前回から作りたくと希望のあった「焼肉定食」を作りました。今回は時短で簡単に出来るよう、味付けには焼き肉のたれを使用しました。

利用者に豚肉と一緒に炒めるための玉ねぎとピーマンを切って頂き、材料を炒めます。火が通ったら後は焼き肉のたれをかけて、全体に味がつけば完成です。調理にも慣れてきている利用者の方々だったので、テキパキと動いて下さり、想定よりも早く食事の準備ができました。

感想では焼肉のたれについて、ちょうどいい味だったという方もいれば、お店のたれより味が薄かったという方もいました。スーパーにも種類豊富に並んでいたの、自分のお気に入りの味を見つけるのも楽しいかもしれませんね。



24日(火)、長浜海浜公園へ行って来ました。

今年の春に初めてセンターの行事で長浜海浜公園に行きましたが、「とても気持ち良く楽しかったのでまた行きたい」という意見があり、今回秋の行楽でも長浜海浜公園に行くことにしました。

参加される利用者とは「少し寒いかもしれないので上着を持って行った方が良さね」などと話していましたが、当日は好天に恵まれ、さらに、汗ばむほどの陽気となりました。皆着てきた上着を脱ぎ、半袖なってキャッチボールやバトミントン、フリスビーを楽しみました。

公園内の散策もしましたが、公園からすぐに砂浜に繋がっており、その先には波一つない青い海が広がり、とても気持ち良かったです。

