りりぶ

218 号　令和 6 年 7 月 1 日発行

人事往来

突然のことで申し訳ないですが、6 月いっぱいで異動させていただくことになりました。4 月からりりぶに配属になり、わからないことだらけでしたが皆さんが話しかけてくれたり、いろいろなことを教えていただき、すぐに慣れていくことができました。短い期間でしたがりりぶがあたたかい所なのだという事が知れてとてもよかったと感じています。本当にありがとうございました。法人の中では働いていますのでまたお会いできた時にはぜひお話してください！

長尾

令和 6 年6月活動報告

6/11（火）ロングウォーキングにてジャカランダを見てきました。

6/1（土）～6/16（日）の期間は丁度ジャカランダフェステバルが開催されています。またその期間中に熱海七湯に設置してあるスタンプを一カ所押印すると「日本の名湯熱海」の入浴剤がもらえるため、センターでのロングウォーキングもそれに合わせて行いました。

当日は初夏を思わせるような日差しの強い中の少し長い距離だった為、水分補給と休憩を随時行いながらのウォーキングとなりました。遊歩道の沿いのジャカランダは丁度見頃を迎えており見上げる高さの高木と目線の高さの低木に青紫色のラッパ形をした可愛らしい花が咲いていました。帰路には通り道に当たる糸川沿いのブーゲンビリアの花も見頃で観賞しながらセンターに戻ってきました。

参加した皆さんはセンターに帰って来た時には暑さと 2 時間ほどの外出だった為、少し疲れもあったようですがお互いに「よく頑張った」「〇〇さんが帰りも歩いたから歩くことが出来た」とそれぞれに労をねぎらっていました。

6/15（土）伊東サテライトの調理にて「オムライス」を作りました。

最初に玉ねぎ・ピーマン・鶏肉を粗めのみじん切りにして、下準備を完成させます。それをフライパンで炒め、先にチキンライスを完成させました。参加された方の中にはオムライスを始めて作るという方もいらっしゃいましたが手際も良く行うことが出来ました。

オムライスはチキンライスを卵で包む作業が難しいポイントの為、今回はスクランブルエッグ風に仕上げた卵を上に乗せ完成させました。

オムライスに合わせて鶏がらベースのスープも作ったのですが、好評で「コンソメ味より味が薄いが美味しかったよ」との事でした。

伊東サテライトの調理は毎月伊東駅近くの伊東市児童・身体障害者福祉センター「はばたき」で行っております。当日 10 時半まで来所いただき参加申し込みをして頂ければ参加が可能です。

利用者の方の参加をお待ちしています！