

# 2026年1月の予定表

鷹岡病院ディイケア

	月	火	水	木	金	土
午前	1/4までおやすみです			1 閉所日	2 閉所日	3 閉所日
午後						
午前	5 初詣	6 SST —高森バージョン—	7 音楽活動	8 散歩・創作 英会話サロン	9 SST 音楽活動	10 創作 散歩 閉所日
午後	健康チェック 一年の抱負	ボッチャ	体操 創作・認知リハ	音楽活動	創作 音楽活動	
午前	12 閉所日 (成人の日)	13 書道 (勝亦先生他)	14 料理 音楽活動	15 散歩・創作 英会話サロン	16 SST 音楽活動	17 創作 散歩 閉所日
午後		卓球	体操 創作・認知リハ	音楽活動	創作 音楽活動	
午前	19 園芸 音楽活動	20 カードゲーム	21 音楽活動	22 散歩・創作 英会話サロン	23 SST 音楽活動	24 創作 散歩 閉所日
午後	創作 音楽活動	レクリエーション (交流会)	栄養教室	あたまの体操	絵本とおはなし (宮崎先生)	
午前	26 園芸 音楽活動	27 SST —高森バージョン—	28 料理 音楽活動	29 散歩・創作 英会話サロン	30 SST 音楽活動	31 創作 散歩 閉所日
午後	創作 音楽活動	モルック	体操 創作・認知リハ	うたぎめ	ふいかけい	