

2026年1月の予定表

鷹岡病院デイケア

	月	火	水	木	金	土
午前	1/4までおやすみです			1 閉所日	2 閉所日	3 閉所日
午後						
午前	5 初詣	6 SST ー高森バージョンー	7 音楽活動	8 散歩・創作 英会話サロン	9 SST 音楽活動 創作 散歩	10 閉所日
午後	健康チェック 一年の抱負	ポッチャ	体操 創作・認知リハ	音楽活動	創作 音楽活動	
午前	12 閉所日 (成人の日)	13 書道 (勝亦先生他)	14 料理 音楽活動	15 散歩・創作 英会話サロン	16 SST 音楽活動 創作 散歩	17 閉所日
午後		卓球	体操 創作・認知リハ	音楽活動	創作 音楽活動	
午前	19 園芸 音楽活動	20 カードゲーム	21 音楽活動	22 散歩・創作 英会話サロン	23 SST 音楽活動 創作 散歩	24 閉所日
午後	創作 音楽活動	レクリエーション (交流会)	栄養教室	あたまの体操	絵本とおはなし (宮崎先生)	
午前	26 園芸 音楽活動	27 SST ー高森バージョンー	28 料理 音楽活動	29 散歩・創作 英会話サロン	30 SST 音楽活動 創作 散歩	31 閉所日
午後	創作 音楽活動	モルック	体操 創作・認知リハ	うたぎめ	ふいかえり	