

# 2026年3月の予定表

鷹岡病院デイケア

	月	火	水	木	金	土
午前	2 健康チェック	3 SST-中級-	4 園芸 音楽活動	5 散歩・創作 英会話サロン	6 音楽活動 創作散歩	7 閉所日
午後	創作 音楽活動	ポッチャ	体操 創作・認知リハ	音楽活動	体操 音楽活動	
午前	9 園芸 音楽活動	10 書道 (勝亦先生他)	11 園芸・料理 音楽活動	12 散歩・創作 英会話サロン	13 音楽活動 創作散歩	14 閉所日
午後	創作 音楽活動	卓球	体操 創作・認知リハ	音楽活動	体操 音楽活動	
午前	16 園芸 音楽活動	17 SST-中級-	18 園芸 音楽活動	19 散歩・創作 英会話サロン	20 閉所日 (春分の日)	21 閉所日
午後	創作 音楽活動	レクリエーション	体操 創作・認知リハ	音楽活動		
午前	23 園芸 音楽活動	24 カードゲーム	25 園芸・料理 音楽活動	26 散歩・創作 英会話サロン	27 音楽活動 創作散歩	28 閉所日
午後	創作 音楽活動	モルック 交流会	体操 創作・認知リハ	うたぎめ	体操 音楽活動	
午前	30 園芸 音楽活動	31 SST-中級-				
午後	創作 音楽活動	ふいかえり				