



2026年
8月号

地域とあなたと私を結ぶ定期便

ふく✂おすび

発行元：公益財団法人復康会 社会復帰事業部

〒410-0811 沼津市中瀬町 17 番 11 号 TEL 055-931-0510 FAX 055-934-1697

魅力あふれる♡

サポートセンターひまり



ひまり、こんなことをしています!!

①毎週水曜の連携会議参加

☑三島市基幹相談支援センターが中心となり、市内相談事業所の連携構築、スキルアップを目的に開催。

情報連携会議、事例検討、勉強会、地域課題整理、地域生活支援拠点等事業、モニタリング検証…話題満載♪

仲間との学びの時間を大切にしています。



ひまり、こんなことをしています!!

②地域体制整備に関する会議等の参加

☑上記内容の中で、「地域生活支援拠点等事業（詳しくは 4 ページ記事参照）」、「介護・障がい分野連絡会」等、年に数回各関係機関が集まる場があります。分野が異なる方々との交流の場でもあり、刺激を沢山受けます。

～相談員として…～

様々な場所に訪問し、利用者さんとの関りに充実感を感じています。

これからも皆様の役に立てるよう技術を磨きます!

相談支援専門員の一日常

～その人らしい暮らしを支えるために～

- 8:30 ☑ メール確認・予定整理・訪問準備
- 9:30 🚗 本人・家族への訪問・面談
- 11:30 📄 関係機関との情報共有・支援調整
- 12:00 🍵 昼休み
- 13:30 📄 サービス等利用計画の作成
- 14:30 🗺 担当者会議・支援方針の確認
- 15:30 📄 相談対応・記録作成
- 17:00 🏠 翌日の準備・終業



【問題】

ここはどこでしょう?
県外の方にも有名な、
三島のパワースポットです!

正解は、編集後記にて。

ゆめワーク



7/9（木）韮山保健センターにて「伊豆の国市ゲートキーパー養成講座」が開催。毎年、ゆめワーク職員が講師依頼を受け、メンタルヘルス問題と絡めてお話させて頂いています。今年度も保健委員 80 名が受講され、ゲートキーパーの役割やうつ病患者への接し方など一緒に学びました。

残念なことに昨年度、我が国では実に 538 名もの小中高生が自殺を図るなど先進諸国でも高い自殺者数を更新しています。少子高齢化を背景に急速に進む様々な格差や過度な IT 化が閉塞感を生み、特に若者の心を蝕んでいるように感じます。

このような時代だからこそ、人と人との触れ合い、心と心の繋がりが大切だと感じます。今後もこうした講習会、講演会などを通じて、地域の方々と一緒にメンタルヘルスの重要性について語り合っていきたいと思っています。



ワークショップ まごころ

まごころでは三島市内の就労系の施設が協力して活動している、「障がい者就労支援きょうどう隊」に参加しています。主に企業や官公庁から仕事を受託し、一つの事業所だけでなく、皆で協力して受託し工賃向上を目的として活動しています。受託作業の一つとして、三島市の火葬場の除草作業を毎年受託しており、今年もその作業が始まりました。

また今年から三島市にある健康福祉交流プラザの除草作業も始めました。今年も暑い日が続いていますが、利用者職員共に、熱中症に気を付けながら頑張っています。



かのん

このたび、静岡県健康福祉部様より『肝炎医療コーディネーター』のピンバッジ作成を受注いたしました。かのんでは、以前からイベント等で作成している缶バッジのほか、ピンバッジタイプも作成可能です。今回は直径 25 mm のタイプですが、ほかにも色々なサイズがございます。

気になるお値段は 1 個 350 円から（印刷代込み）。

缶バッジ・ピンバッジのご用命の際は、かのんまでお気軽にお申し付けください。



印刷した紙やドームシールの貼り付け、袋詰め等作業として行いました。

なかせ

7/7（七夕）、駿東田方圏域SVとして「圏域自立支援協議会スタートアップ研修」を開催しました。前半の各市町の地域生活支援拠点の実践報告では、ひきこもりや福祉に繋がっていない住民へのアプローチ、他分野や民生委員への周知等といった重層的な取組の発表もありました。

後半は就労選択支援の実践報告として、ジョイワークセンター沼津の桂木様、ダブルプラスαの堀江様より、現状の受入れ態勢や支援の流れ、相談事業所との連携等についてお話いただきました。短期間の支援の中で、ご本人の意思決定を主軸とした支援者のネットワークがより重要となる給付と感じます。



ひまり

7/15（水）、三島市基幹相談支援センター主催の『みしまるネットミーティング』が開催されました。三島では地域生活支援拠点等事業のことを『みしまるネット（みんなしあわせまるネット）』と親しみやすい呼び名で呼んでいます。

緊急に備えた事業になりますが、三島では緊急を緊急にしないための取り組みとしてできることを、参加してくれた民生委員さんや当事者会の方々、介護分野の方々やサービス提供事業所の皆さんと一緒に想いを語り合いました。

緊急にしないための事前の取り組みなど様々なアイデアが出されました。本人も家族も安心して生活できる三島になるようみんなの想いをつなげていきたいと思います。



『みしまるネット』
（みんなしあわせまるネット）が
開催され、総勢 90 名ほどの方が
集まってくださいました！



りりば

年に一度法人内職員交流研修があり、今年度は「かのん」で午前中は調理、午後は納品と仕込みに参加しました。

B 型事業所での活動は今回初めてでしたが、現場での体験を通して、支援の捉え方が大きく変わりました。

これまで私は「B 型=仕事（作業）」というイメージを持ち、利用者が何かを出来るようになる事が利用者自身の喜びにつながると考えていました。しかし、それ以上に「自分を受け入れてもらえている」という安心感が、やる気や挑戦、満足につながっていることを実感しました。言葉では伝えきれない程貴重な体験でした。



グループホーム

7/25（土）コーポ狩野の屋上で、恒例の花火鑑賞会を行いました。今年もコーポを卒業した元利用者さんとそのお友達が飛び入り参加され、賑やかに鑑賞しました。天候が心配され、県中部では竜巻注意報が、市内も大雨・雷の予報がありましたが、無事開催され、最後まで鑑賞することが出来ました。

当日の夕食会では全員でスイカと枝豆を頬張り、夏気分を味わいました。



作品紹介

一答えを探す本じゃない。
ただ、今ここを見る。一

👉こんな人におすすめ

- ・自分のことを見つめ直したいとき
- ・心が少し疲れているとき
- ・何かを変えたい、けど、どうしても
いいかわからないとき
- ・ただ、そばに置いておきたいとき

わたしプロフェッショナル
わたしは、わたしでいいんだ。
作者：iwo×テパ（chatGPT）

😊りりぶにきた際はぜひ
お手に取ってみてください！



社会復帰事業部事業所一覧

サポートセンターなかせ	沼津市中瀬町17-11	☎055-935-5680
サポートセンターりりぶ	熱海市田原本町9-1 熱海第一ビル2F	☎0557-82-5680
サポートセンターひまり	三島市青木164-1 アカツキビル102	☎055-991-1180
サポートセンターゆめワーク	伊豆の国市田京1259-294	☎0558-75-5600
グループホームコーポ狩野	沼津市中瀬町24-1	☎055-933-1038
グループホームはまゆう寮	沼津市中瀬町17-11 (グループホームコーポ狩野)	☎055-933-1038
グループホームカーサ岡の宮	沼津市岡宮612-1 (グループホームコーポ狩野)	☎055-933-1038
就労支援事業所かのん (軽食・喫茶花のん)	沼津市中瀬町19-20 沼津市中瀬町18-28	☎055-933-8500 ☎055-933-8502
ワークショップまごころ	三島市青木164-1 アカツキビル103 (クリーム・ド・クオーレ)	☎055-943-9990 ☎055-943-9901
就労支援事業所 田方・ゆめワーク	伊豆の国市田京1259-294 (フレッシュバーガー・ゆめワーク)	☎0558-75-5600

編集後記

セミの鳴き声も盛んになり、いよいよ夏本番ですね。各地で花火大会や夏祭りが催され、楽しみにしている方も多いのではないのでしょうか。こまめな水分補給や空調を活用し、元気に過ごしましょう。

ふくむすび編集部

【表紙のクイズの答え】 たきがわ 瀧川神社