

マスコットキャラクター

『ふくまる』

2023年
12月号

地域とあなたと私を結ぶ定期便

ふくおすび

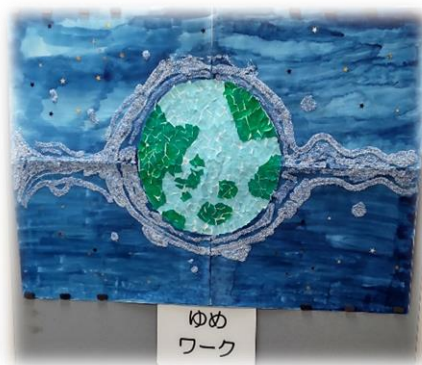
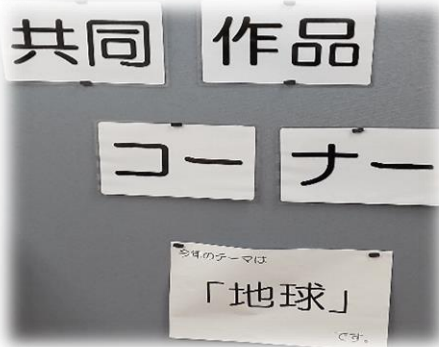
発行元:公益財団法人復康会 社会復帰事業部

〒410-0811 沼津市中瀬町 17 番 11 号 TEL 055-931-0510 FAX 055-934-1697

～第3回 秋ふく祭り 2023～

今年度も秋ふく祭りが 11/7(火)～11/14(火)の一週間、サポートセンターなかせで開催されました。秋ふく祭りとは、各事業所から芸術作品を募集して展示を行うイベントです。今回で3回目の開催となりました。今年度も昨年度同様各事業所から自由なテーマの個人作品と、今年は『地球』をテーマとした事業所作品の2種類の展示を行いました。個人作品では、絵画やプラモデルや手芸品、折り紙作品や音楽等個性豊かな作品の展示を行い、事業所作品では、『地球』にちなんだサンドアートや折り紙や立体の物等、各事業所趣向を凝らした作品を制作し、展示されました。

また今年度は沼津中央病院の OT・DC からも作品を募集し、展示と見学をしていただきました。そのため昨年までよりも展示の数が増え、見学の数も増える結果となり、にぎやかな秋ふく祭となりました。見学した人からは「面白かった」「来年は自分も作品を出したい」「また来年もやってほしい」など次回開催を希望するご意見を頂きました。実行委員一同来年もまた開催できるように取り組んでいきたいと思っています。(実行委員長:上柳)



ゆめワーク

11/18(土)伊豆の国市自立支援協議会精神包括ケアシステム部会主催で「メンタルヘルス懇話会」を開催。講師にサポートセンターなかせのピアスタッフ山崎さんを招き、リカバリーストーリーについてお話しして頂きました。グループワークでは参加者が日頃感じている不安や悩みなどを吐露し合い、ピアの存在や支援機関があることを知ってもらう機会になったのではと感じています。参加してくれた方にとって、少しでも前向きになれる時間となれたら嬉しく思います。

(小山 千菜美)



ワークショップ まごころ

11/12(日)三島市の市民すこやかふれあいまつりが行われ、まごころも利用者さんとジェラートやプリンの販売で参加させていただきました。コロナも5類となり以前のようにお客さんの数も増え、にぎやかなイベントとなりました。曇り空でやや肌寒い気候でしたが、プリンやゼリーを完売することができました。その場で食べていくお客さんや、お土産として持ち帰るお客さんもいました。

(上柳 光)



かのん

静岡県総合社会福祉会館で10/26、27の2日間行われた精神障害者ピアサポーター研修に参加しました。8/8、9に基礎研修を受け、今回は専門研修になります。県内のピアスタッフやピアサポーターと支援者が、一緒に講義を聞き、グループワークをしました。

ピアと支援者の「協働」が、より良い支援につながるように、研鑽を積んでいきたいと思える内容でした。参加した仲間と「来てよかった！楽しかったね！」と言い合える良い時間を過ごせました。

(田邊 結佳)

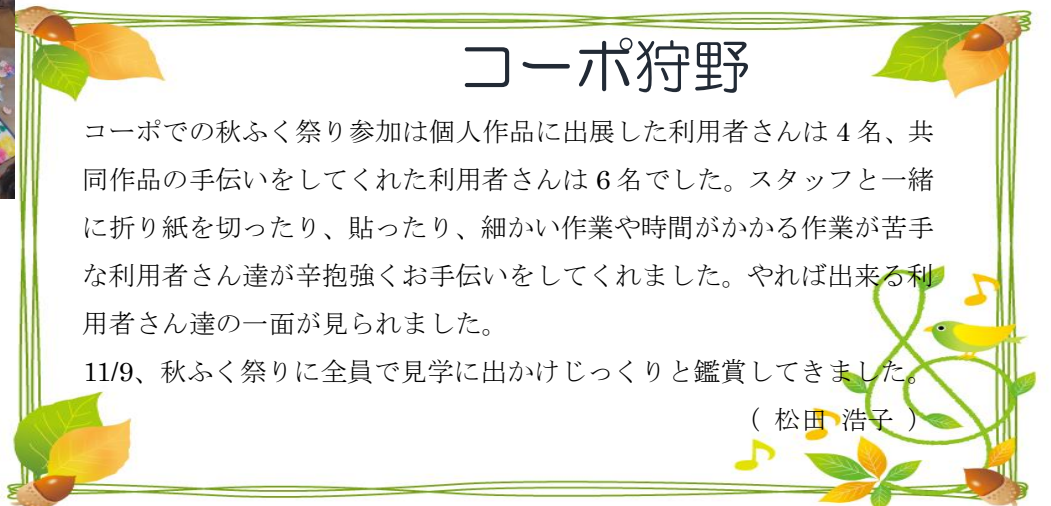


コーポ狩野

コーポでの秋ふく祭り参加は個人作品に出展した利用者さんは4名、共同作品の手伝いをしてくれた利用者さんは6名でした。スタッフと一緒に折り紙を切ったり、貼ったり、細かい作業や時間がかかる作業が苦手な利用者さん達が辛抱強くお手伝いをしてくれました。やれば出来る利用者さん達の一面が見られました。

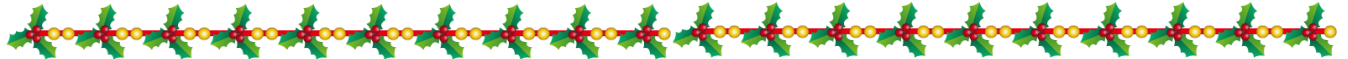
11/9、秋ふく祭りに全員で見学に出かけじっくりと鑑賞してきました。

(松田 浩子)



なかせ

11/15 長泉町にある知徳高校の福祉課2年生の皆さんに、長泉町重層的支援体制整備事業の説明と、全戸配布する相談窓口一覧チラシ作成のお願いのため、長泉町役場として授業を1コマ担当させていただきました。既に介護や障害の制度の学びや実習を行っている皆さんに対して、「地域共生社会」と「重層」を分かりやすく説明が出来たか、皆さんの未来の暮らしをイメージできたか不安ですが、少しでも将来を考えるきっかけとなり、チラシ作成に協力してくださる学生さんがいて下さることを願っています。先生及び生徒の皆様、つたない話を聞いていただきありがとうございました。（牛島 聖美）



ひまり



毎週水曜日、市内の相談支援事業所が集まり事例検討会や勉強会など行っています。10月の勉強会では市内のサービス管理責任者にも参加してもらい、自立支援協議会の相談&サビ管チームで作成した『福祉サービスのチェックリスト』の使い方をロールプレイを通して確認し、グループワークで話し合いました。初めて福祉サービスを利用される方に対して、同じ視点で支援していくことができるか？利用者だけでなく、相談支援専門員やサービス管理責任者がお互いを知っていくことも必要。そのためにも『つながり』は大切なのだと、参加者で共有できる勉強会となりました。（伊藤 田恵子）



りりぶ

熱海伊東圏域の地域移行部会では今年度「家族のためのこころの懇談会」を開催しています。年3回の開催になりますが、毎回多くの家族が参加しています。家族懇話会ではありますが支援者や当事者も参加され、それぞれの立場から精神障害について意見交換する機会になります。ちなみに次回は2月開催予定です。また、来年度は熱海伊東圏域でもピア交流会（当事者同士が集まる会）の開催を目指して当事者の方々も企画に携わってもらい準備中です！部会の取り組みに関心をもってもらえるよう、部会員一同今後とも頑張りますので応援よろしくお願い致します。（秋津 崇史）

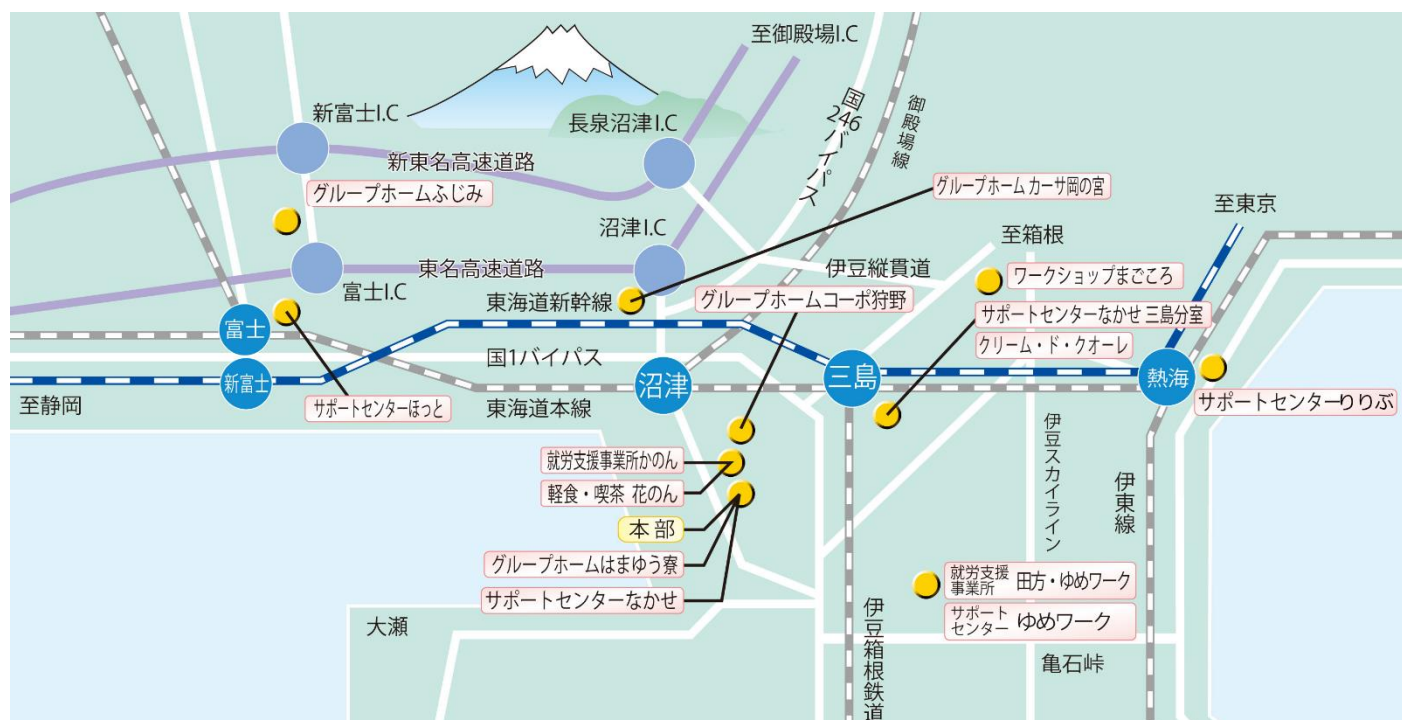


ほっと



11/13 こころの健康づくり講演会で市内のヘルパーさんを対象に「支援で安心を届けるには ～こんなとき どうしますか～」というテーマで鷹岡病院久保伸年公認心理士にお話をいただきました。支援において、どのように言葉を返したらいいのか。こんなことを言われたけどどうしたらよかったのかなどの悩みに向き合う方法など話をしていた後、グループに分かれて思いを話し合いました。久しぶりに思いを話し合うことができてよかったと感想が聞かれました。（長谷川 真美）

社会復帰事業部施設MAP



サポートセンターなかせ 沼津市中瀬町17-11 TEL055-935-5680

サポートセンターりりぶ 熱海市田原本町9-1 熱海第一ビル2F TEL0557-82-5680

サポートセンターゆめワーク 伊豆の国市田京1259番地の294 TEL0558-75-5600

サポートセンターほっと 富士市日乃出町165-1 サンミック静岡ビル104 TEL0545-32-8160

サポートセンターひまり 三島市一番町7-19 高野ビル4F TEL055-991-1180

グループホームカーサ岡の宮 沼津市岡宮612番1号 TEL055-935-5680 (サポートセンターなかせ)

グループホームはまゆう寮 沼津市中瀬町17-11 TEL055-935-5680 (サポートセンターなかせ)

グループホームふじみ 富士市厚原1138-6 ムーンビームス TEL0545-32-8160 (サポートセンターほっと)

グループホームコーボ狩野 沼津市中瀬町24番1号 TEL055-933-1038

就労支援事業所かのん 沼津市中瀬町19-20 TEL055-933-8500 (軽食・喫茶花のん) 沼津市中瀬町18-28 TEL055-933-8502

ワークショップまごころ 三島市宇エノ木4745-456 TEL055-985-2666 (クリーム・ド・クオーレ/作業所) 三島市一番町7-19高野ビル1F/2F TEL055-976-9000

就労支援事業所田方・ゆめワーク 伊豆の国市田京1259番地の294 TEL0558-75-5600

編集後記

社会復帰事業部では第3回秋ふく祭りが開催され、沼津中央病院の OT・DC も参加して年々賑やかになってきました。芸術は他者に気兼ねすることなく自分を表現できるツールでもあります。利用者の皆さんの個性に溢れた作品に触れ、触発された方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

ふくむすび編集部