

マスコットキャラクター

『ふくまる』

2024年  
4月号

地域とあなたと私を結ぶ定期便

Vol.76

# ふくおすび

発行元:公益財団法人復康会 社会復帰事業部

〒410-0811 沼津市中瀬町17番11号 TEL 055-931-0510 FAX 055-934-1697

## 毎度ありがとうございます

100余名の方にお聞きした「あなたの推し弁当」のランキングを発表します！

1

鶏の唐揚げ



4位 コロケ

// あんかけ焼きそば

6位 山菜おこわ

// クリーミートマトのオムライス

// 豚肉のしょうが焼き

2

油淋鶏



9位 中華丼・ビビンバ丼・麻婆豆腐

// 鶏肉のごまだれ

// 鶏肉のクリーム煮カレー風味

《花のんスタッフのおすすめ!》

鶏肉のクリーム煮カレー風味 (瀬戸)

タンドリーチキン (古屋)

中華おこわ (佐藤)

厚揚げの肉詰め (松下)

クリスピーチキン (小橋川)  
今年の1月に入職しました。  
毎日花のんでおいしいお弁当を  
作っています!

NEW

3

厚揚げの  
肉詰め



これからも花のんのお弁当をよろしくお願いします! (就労支援事業所かのん)

# ゆめワーク

## 職員紹介

ゆめワークに  
新しい仲間が加わりました！

名前：市川 正嗣（心理士）  
星座：みずがめ座 血液型：A型  
趣味：ハイキング/自然観察/木工  
好きな食べ物：野菜のてんぷら  
一言：ながく児童施設に勤務していたので成人の方との触れ合いは新鮮！利用者さんと楽しく交流しています。

名前：上原 慶子（精神保健福祉士）  
星座：みずがめ座  
血液型：A型  
趣味：動画、音楽  
好きな食べ物：果物全般  
一言：毎日笑顔で頑張ります♪



## ワークショップ まごころ



クオーレでは季節限定のぷりん、イチゴぷりんが発売中です。イチゴは三島市内で生産されているイチゴを、農家さんから直接買い付けに行く程地元の素材にこだわっています。甘くほんのり酸っぱい味わいとイチゴのつぶつぶ感まで楽しめる一品です。季節限定のプリンの中でも人気上位の一品です。ぜひ一度ご賞味ください。

（上柳 光）

## かのん

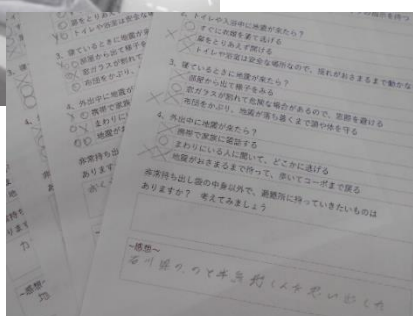
3/12（火）防災訓練を実施しました。今回の防災訓練は、コーポ狩野・はまゆう寮との合同開催です。あいにくの雨でしたが、避難経路の確認をしながら「ピット 28」まで、全員速やかに移動出来ました。「ピット 28」では沼津市危機管理課の職員さんが地震の怖さや日頃の備えの大切さなどを分かりやすく講義して下さい、皆さん集中して聞いていました。

このような日頃の訓練がいざという時の落ち着いた行動に繋がるのだと改めて感じました。（赤堀 元香）



## コーポ狩野

3/12（火）かのん・はまゆうとの合同防災訓練を実施しました。コーポでは合同訓練の前に、地震についてのクイズや、防災リュックの内容の点検も行いました。リュックの中に入れてある薬情も、利用者の皆さんにとって、災害時とても大事なものとなります。新しい日付のものを入れておくよう、毎回スタッフと確認を行います。またクイズ実施後の感想として「地震はこわいのもっと訓練して欲しい、能登半島の地震を思い出した」など、利用者の皆さんの声も頂きました。（笹原 菜穂子）



# なかせ

ピアの社会活動として、2月16日沼津市立看護専門学校で講義に講師として参加しました。担当した「精神看護学Ⅱ」の授業では、今年も2名のピアが自身の体験についてお話をしました。現在の精神看護学は地域生活に重点を置いた方向に変化しているとのこと。その為これまでの経緯だけではなく、現在どんな生活をしているか、生活していく上で自身にとって大切な事は何か等様々な視点に話を広げて進めていきました。生徒の皆さんは真剣に話を聞いてくれました。活動を通して、精神を病むことは特別ではないことを伝え、どんな人でも自分らしく生活できる社会を作ることと一緒に考えていきたいと思います。そのためにもピアの力は大きいと思うので新年度も様々な形で活動を継続していきます。（山下 圭美）



# ひまり

2月29日、三島市の地域包括支援センターが開催する勉強会に、基幹相談支援センターとして参加しました。勉強会では『障がいのある方の特性、関わり方』『ケアマネさんに知っておいてほしいこと』をテーマに、講義・グループワークが行われました。

グループワークの中では、ケアマネとして関わっている方の自宅に『障がいがあると思われる家族』がいた時に、どこにどのように相談したらよいか？障がい分野と介護分野でのスピード感の違いについて意見交換を行う中で「なるほど～」「いざとなったら相談させて！」とお互いの分野の理解につながり、新たなつながりも築くことができました。

今年度、定期的で開催している介護・障がい分野連絡会や今回の勉強会を通して、ケアマネさんとも顔つなぎができ、今後につながる貴重な機会となりました。（伊藤 田恵子）

# りりぶ

4月からりりぶに異動となる職員を紹介します！

## 長尾 美紀（ながお みき） 精神保健福祉士

血液型：AB型 好きなこと：寝ること

皆さんへ一言：これから仲良くしてください

長尾さんは入職して2年目になります。私も入職2年目でりりぶに配属されたことを思い出します。長尾さん、これからりりぶのことをよろしく願います！（伊藤 悠美子）



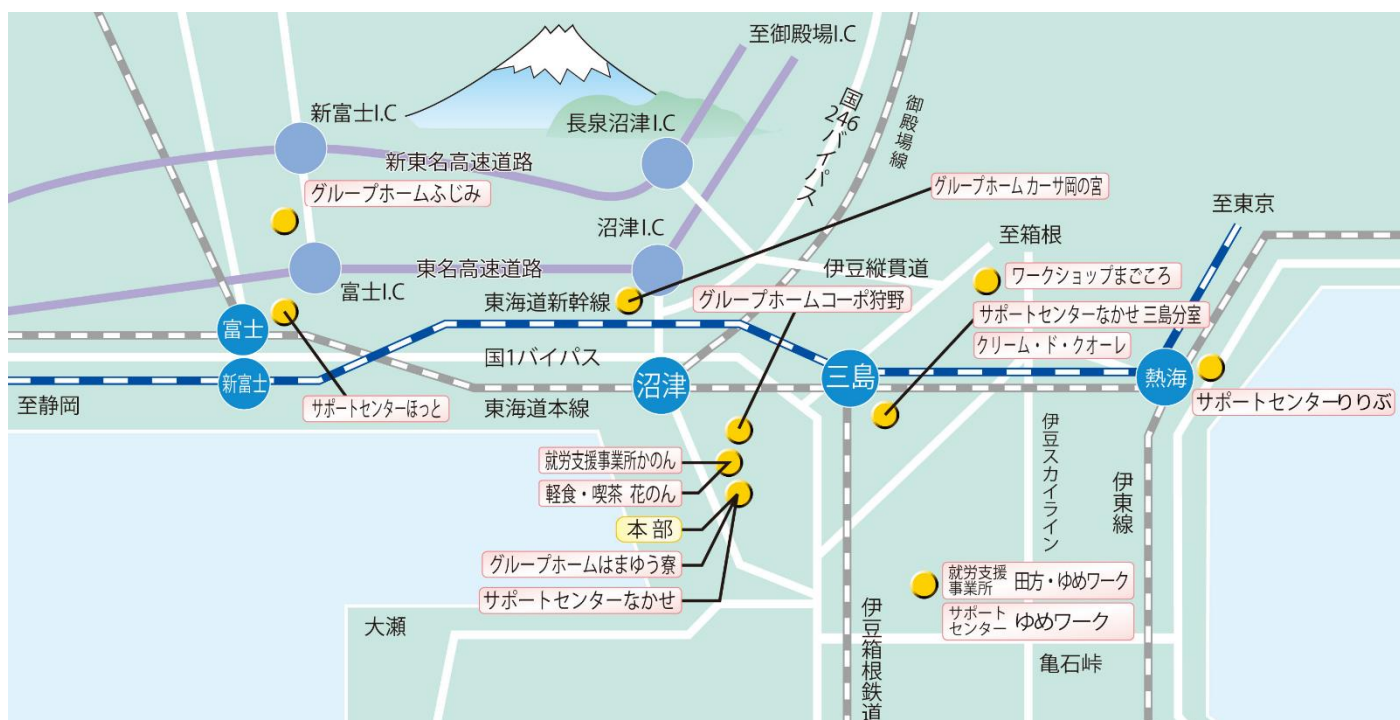
# ほっと

令和4年度、5年度の2年間、初めて富士市障害者自立支援協議会の事務局長を務めさせて頂きました。1年目はコロナ禍でオンラインも活用しながらの会議でしたが、2年目は、ほぼ参集にて活動を行うことができ、「やっぱり顔を合わせると話も広がる！」と感じました。地域づくりは、一機関だけでは難しく、様々な人との関わりの中で生まれるもの、だからこそ話せる場が確保される協議会が大切なのだと実感できました。2年間とても良い経験をさせていただき、ありがとうございました。（田尻 ゆき）



R5年10月開催の全体会議の様子

## 社会復帰事業部施設MAP



**サポートセンターなかせ** 沼津市中瀬町17-11 TEL055-935-5680

**サポートセンターりりぶ** 熱海市田原本町9-1 熱海第一ビル2F TEL0557-82-5680

**サポートセンターゆめワーク** 伊豆の国市田京1259番地の294 TEL0558-75-5600

**サポートセンターほっと** 富士市日乃出町165-1 サンミック静岡ビル104 TEL0545-32-8160

**サポートセンターひまり** 三島市一番町7-19 高野ビル4F TEL055-991-1180

**グループホームカーサ岡の宮** 沼津市岡宮612番1号 TEL055-935-5680  
(サポートセンターなかせ)

**グループホームはまゆう寮** 沼津市中瀬町17-11 TEL055-935-5680  
(サポートセンターなかせ)

**グループホームふじみ** 富士市厚原1138-6 ムーンビームス TEL0545-32-8160  
(サポートセンターほっと)

**グループホームコーポ狩野** 沼津市中瀬町24番1号 TEL055-933-1038

**就労支援事業所かのん** 沼津市中瀬町19-20 TEL055-933-8500  
(軽食・喫茶花のん) 沼津市中瀬町18-28 TEL055-933-8502

**ワークショップまごころ** 三島市宇エビノ木4745-456 TEL055-985-2666  
(クリーム・ド・クオーレ/作業所) 三島市一番町7-19高野ビル1F/2F TEL055-976-9000

**就労支援事業所田方・ゆめワーク** 伊豆の国市田京1259番地の294 TEL0558-75-5600

### 編集後記

新年度が始まりました。株価上昇！賃金上昇！物価上昇！・・・いろいろなものが上昇傾向にあります。気温も上昇し、遅れていた桜の開花情報も聞かれ始め、いよいよ春本番。気分よくスタートラインに立ちたいですね。

ふくむすび編集部