



令和8年1月1日 発行

2026年
1月号

地域とあなたと私を結ぶ定期便

Vol.97

ふくむすび

発行元:公益財団法人復康会 社会復帰事業部
〒410-0811 沼津市中瀬町17番11号 TEL 055-931-0510 FAX 055-934-1697

利用者の皆さんに「新年の抱負」をうかがいました！

何事にも全力投球する！

就労でみかんネット作業がキレイに出来るよう頑張る！

新しい作業に対しても柔軟に対応し吸収していきたい！

i Phone 18を買うためにお金を貯める！

NHKのど自慢が来たる審査に受かるよう頑張りたい！

有馬記念で万馬券を当てたい！

体調を大きく崩さないこと。

挨拶に心を込める

おこづかいがもうすこしほしい。

謹賀新年

新しい年を迎え、
心よりお慶び申し上げます。
皆様にとって、
笑顔あふれる
一年となりますよう、
お祈り申し上げます。



フルマラソンを走れるよう準備したい。

静かに過ごす。

毎日元気にすごす。

美味しい羊かんを作りたいです。

大願成就。

健康で元気で過ごす。

もう少し自信をつけてたい。

たくさんの人にお手紙を書きたいです。

絵で有名になりたい

小銭をためる。

来年もいっぱい食べたい！

馬刺しが食べたい。

宝くじを当ててマンションを買って一人暮らしどうしたい。

早く一人暮らしをしたい。

毎日おいしい食事を食べて来たい。

おいしいもの食べたい。

ゆめワーク

12月6日土曜、アクシスかつらぎにて「伊豆の国市インクルーシブ推進のための活動報告会」が開催。地域自立支援協議会の活動報告の他、放課後等ディサービスについての報告、障害当事者による余暇活動に関する報告がされました。また、会場には絵やイラスト、書道などの作品が展示され、就労支援事業所によるパンや弁当などの物販もあり、とても賑やかでした。多くの方が参加され互いに交流を深めることができました。（武井）



ワークショップ まごころ

まごころでは移転による送迎人数の増加に対応するため、10人乗りの送迎車を新しく購入しました。新車の為外装、内装ともにピカピカで、利用者さんからは「乗り心地がとっても良い」「広くて乗り降りしやすい！」等好評です。毎日の朝夕の送迎で大活躍しています。今後も職員は安全運転を心がけて大切に使用していきます。（上柳）



かのん

12月16日富士ロゼシアターにて、劇団四季ミュージカル『カモメに飛ぶことを教えた猫』を鑑賞してきました。話が見えてきましたねーと呟いたり、俳優さん達が通路で歌い出した時には声量とすぐそばにいる驚きにおー!!と思わず声が出たりと、首を伸ばして鑑賞していました。「最初はどんな話かと思いましたが面白かった」、「また機会があれば行きたい!!」と、往復の車内でも久しぶりのお出かけに会話が途切れることもなく、終始楽しい一日になりました。（河合）



コーポ狩野

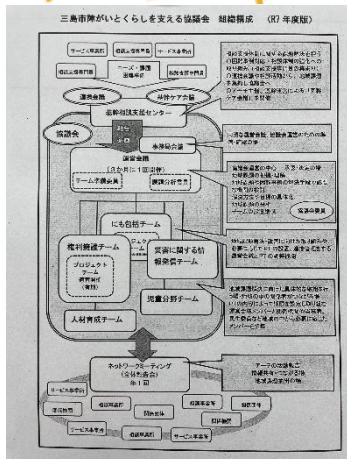
12月10日、一足早いクリスマス会を開催しました。昨年はインフルエンザの蔓延で開催できず。今年は無事全員で当日を迎えることが出来ました。午前中は麻雀やカラオケ、カードゲームなどでぎやかに過ごし、昼食には特製うな丼と海鮮フライを楽しみました。午後は、恒例のbingo大会！カレンダーや傘等々、豊富な景品の中からじっくり欲しいものを選びました。おやつにはクリスマスプリンでほっと一息。皆さんから「楽しかった」「食べ物が美味しかった」との声が多く聞かれました。（小関）



なかせ

令和7年度静岡県相談支援従事者現任研修に参加しました。数年毎に相談支援の実践に必要な技術の維持、向上を目指し研修を受けることは、相談支援に携わる者としての義務です。目の前の個別支援に取り組むだけではなく、そこから地域課題を抽出し、より良い社会を作っていく視点が重要だと学ぶことが出来ました。日々の業務に活かしていきます。

(山下)



ひまり

三島市では、2ヶ月に1回、基幹相談支援センターが中心となり、市内相談支援事業所に向けて勉強会を開催しています。今月24日は「自立支援協議会・地域課題について」をテーマに、三島市自立支援協議会運営状況に関することや地域課題整理のグループワークを行いました。自立支援協議会の動きを知ることの意義、日頃の実践から地域課題を捉える大切さを改めて感じました。また、グループワークを通して相談支援専門員同士の意見交換、共有する機会にもなり、多様な視点や考え方を参考になりました。

(山田)



りりぶ

12月12日、センターが所在する熱海第一ビルにて防災避難訓練に参加しました。年に1度のビル全体を対象とした避難訓練であり、地震・火災発生を想定して実際に避難を体験しました。今年も地震や火災に関するニュースを耳にすることが多かったように思います。今回の訓練で得られた学びを、今後の防災対策に活かしていくと強く思いました。

(吉田)



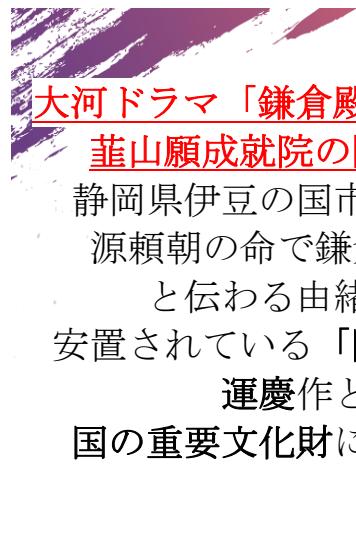
ほつと

12月6日、富士市障害者週間記念事業がありました。天空の福祉マルシェ～知ることは力になる～をテーマに、手話カフェや市内事業所の商品販売や体験ブースが設けられ、300人以上の参加がありました。スタンプラリーでは、その場で手話を学び行うことでスタンプがもらえる仕組みで、参加者の学ぶ姿勢や笑顔もあふれていました。アンケートも実施し、様々な感想も頂けているので、来年も皆さんのが楽しめる会になれば良いと思いました。

(望月)

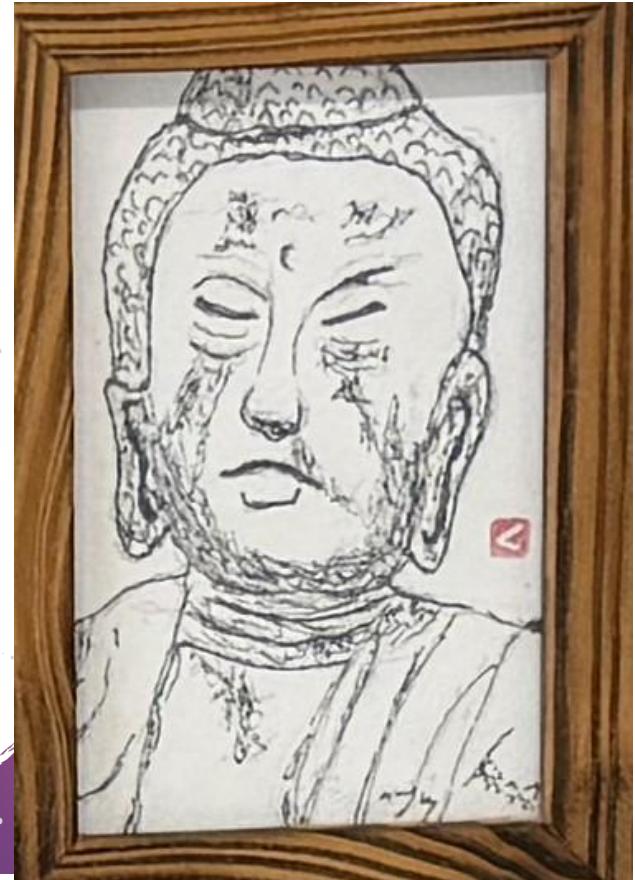
「阿弥陀如来像」

作者 Kunny



**大河ドラマ「鎌倉殿の13人」ゆかりの地
韭山願成就院の阿弥陀如来像です。**

静岡県伊豆の国市にある願成就院は、
源頼朝の命で鎌倉時代に建立された
と伝わる由緒ある寺院です。
安置されている「阿弥陀如来坐像」は、
運慶作とされており
国の重要文化財に指定されています。



社会復帰事業部事業所一覧

サポートセンターなかせ	沼津市中瀬町17-11	☎ 055-935-5680
サポートセンターりりぶ	熱海市田原本町9-1 热海第一ビル2F	☎ 0557-82-5680
サポートセンターひまり	三島市青木164-1 アカツキビル102	☎ 055-991-1180
サポートセンターほっと	富士市日乃出町165-1 サンミック静岡ビル104	☎ 0545-32-8160
サポートセンターゆめワーク	伊豆の国市田京1259-294	☎ 0558-75-5600
グループホームコーポ狩野	沼津市中瀬町24-1	☎ 055-933-1038
グループホームはまゆう寮	沼津市中瀬町17-11	☎ 055-935-5680 (サポートセンターなかせ)
グループホームカーサ岡の宮	沼津市岡宮612-1	☎ 055-935-5680 (サポートセンターなかせ)
グループホームふじみ	富士市厚原1138-6 ムーンビームス	☎ 0545-32-8160 (サポートセンターほっと)
就労支援事業所かのん	沼津市中瀬町19-20 (軽食・喫茶花のん)	☎ 055-933-8500 沼津市中瀬町18-28
ワークショップまごころ	三島市青木164-1 アカツキビル103 (クリーム・ド・クオーレ)	☎ 055-943-9990 ☎ 055-943-9901
就労支援事業所田方・ゆめワーク	伊豆の国市田京1259-294 (フレッシュ・カリ・ゆめワーク)	☎ 0558-75-5600



三島大社の初詣、熱海梅園の梅まつり、沼津港の新春マルシェに加え、富士市中央公園の冬のイルミネーションなど、心あたたまる催しが各地で開かれています。

寝正月も良いですが、地域にふれあい、外の空気を楽しむことで、新しい発見や笑顔が生まれるかもしれません。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

ふくむすび編集部