



2026年  
3月号

地域とあなたと私を結ぶ定期便

Vol. 99

ふくおすび

発行元:公益財団法人復康会 社会復帰事業部  
〒410-0811 沼津市中瀬町 17 番 11 号 TEL 055-931-0510 FAX 055-934-1697

## 社会復帰事業部 職員研修



2月11日(水)に社会復帰事業部の職員研修として、主に非常勤、パート職員を対象とした研修会が実施されました。この研修は毎年開催しており、日頃から現場で利用者に関わる中での想いを、それぞれの部署で働く職員同士が交流を兼ねて共有する機会になっています。当日も30名近くの職員が参加しました。講義の最後に「私たちが良かれと思って提供する支援が権利を侵害することもある」という話は、普段の自分の支援のあり方について見直す機会になりました。また、今回虐待防止研修の中で紹介された、ヒヤリハットの反対の意味で「ニヤリほっと(利用者や職員同士の関わりの中でニヤっと、ほっとしたこと)をテーマに演習を行いました。沢山のエピソードが出てきている様子からは、日頃から職員が利用者に対してストレスの視点で関わってくださっていることが分かりました。皆さまお疲れ様でした。

### 研修内容

- \* 「虐待防止研修から日頃の実践を振り返る(講義)」・意見交換(ニヤリほっと)
- \* グループワーク  
「交流研修の振り返り」「フリートーク」

虐待防止・権利擁護研修に参加した精神保健福祉士より講義しました!



# ゆめワーク

フレッシュベーカーリーゆめワークでは季節限定商品【ハートチョコ】【生クリームメロンパン】を販売中！可愛らしい♡のかたちをしたチョコクリームパンです。利用者さんが一つ一つ、心をこめて成型しています。生クリームシリーズの「メロンパン」も大人気です。まだ食べたことがない方、ぜひご賞味ください！

(武井)



## ワークショップ まごころ

クリーム・ド・クオーレでは、三島産いちごを使用した「いちごぷりん」を販売中です♡なめらかなぷりんの上に、爽やかな酸味のピューレでやさしい甘さを引き立てています。また、みずみずしい甘夏を使用した「あまなつゼリー」もまもなく販売予定です！季節の味わいをぜひお楽しみください。(武士)



## かのん

2月25日(水)はまゆう寮とコーポ狩野、カーサ岡の宮、かのんの4事業所合同の防災訓練を行いました。合同訓練は約1年ぶりで、今回は沼津南消防署の職員さんによる火災予防についての講話を聞いた後、火災時を想定した煙体験や水消火器を使った消火訓練を行いました。あいにくの雨模様でしたが、防火・防災意識を高める良い機会となりました。(渡辺)

## 来年度も ご安全に!



## コーポ狩野

2月25日(水)に沼津市内施設合同の防災訓練を行いました。コーポ狩野ではその前に、緊急地震速報時の安全行動と津波発生時の訓練も行いました。3階まで階段で上がることが大変な方も多くなってきていますが、皆さん無事に避難できました。煙体験では「あんなに何も見えなくなると思わなかった」「本当の火事だったら逃げ遅れていたよ」と火災時の煙の怖さを体感し、改めて防火について話し合いました。(松田)





## なかせ

2月2日(月)伊豆函南病院、2月3日(火)沼津中央病院にて『移動ピアサポート連絡会』が開かれました。ピアサポーターが各病院へ出向いて入院患者さんと交流します。「退院したい」「薬のことを聞きたい」「一人暮らしをしたい」など、患者さんたちの本音が自然と引き出されていました。ピアだから話せる、ピアだから分かることも多いと思います。お互いに良い刺激を受け合っている姿が印象的でした。( 笹原 )



いつも参加して下さる  
ピアサポーターのみなさん



## ひまり



2月18日(水)、令和7年度第3回介護・障がい分野連絡会議に参加しました。今回はお互いのケアプラン・サービス等利用計画を持ち寄り、包括支援センター・相談支援事業所の混合グループの中で、「なぜその就労事業所を選んだの?」「総合事業で使えるサービスって何?」など、お互いが感じた疑問など積極的に意見交換しました。お互いの分野の違いを知ること、家族全体を支えていくためのヒントをもらい、お互いに協力して支援を組み立てていくつながりもできたと思います。( 伊藤 )



## りりば

熱海市と伊東市の自立支援協議会にある発達障害ワーキングが主催し、1月30日(金)に伊東市健康福祉センターにて、勉強会を開催しました。今年度、ワーキングでは地域の発達障害にかかわる支援者を対象にアンケートを行い、そこで得た意見から今回の開催に至りました。『発達障がいってなに?～相互理解のためのヒント～』をテーマにした講義とグループワークを行いました。参加者は、行政(保育・教育・障がい)や学校、障害福祉サービス事業所、企業とさまざま、活発な意見交換や共有ができました。( 石田 )

会場準備中の写真ですが、

32名のご参加をいただきました ✨



## ほっと



2月2日(月)富士市主催の権利擁護研修がありました。市内事業所の参加で、初対面もあり緊張感が高い中、講師の話やGWがありました。研修では、私とあなたのズレをどこまで寄り添えるか・曖昧さや、できない所を無理に支援しようとしていないか等ハッとすることが沢山あり、研修を受けることで自分達や職場の雰囲気も利用者さんへ影響することも学びました。年1回の開催ですが、自分と職場の再点検を行う機会としてこれからも積極的に参加したいです。( 望月 )



糸始末をちゃんとしました。  
始末した糸を量ったら 42g  
ほぼ1玉分w  
(作者：まるもち)

## 社会復帰事業部事業所一覧

サポートセンターなかせ	沼津市中瀬町17-11	☎055-935-5680
サポートセンターりりぶ	熱海市田原本町9-1 熱海第一ビル2F	☎0557-82-5680
サポートセンターひまり	三島市青木164-1 アカツキビル102	☎055-991-1180
サポートセンターほっと	富士市日乃出町165-1 サンミック静岡ビル104	☎0545-32-8160
サポートセンターゆめワーク	伊豆の国市田京1259-294	☎0558-75-5600
グループホームコーポ狩野	沼津市中瀬町24-1	☎055-933-1038
グループホームはまゆう寮	沼津市中瀬町17-11	☎055-935-5680 (サポートセンターなかせ)
グループホームカーサ岡の宮	沼津市岡宮612-1	☎055-935-5680 (サポートセンターなかせ)
グループホームふじみ	富士市厚原1138-6 ムーンビームス	☎0545-32-8160 (サポートセンターほっと)
就労支援事業所かのん	沼津市中瀬町19-20 (軽食・喫茶花のん) 沼津市中瀬町18-28	☎055-933-8500 ☎055-933-8502
ワークショップまごころ	三島市青木164-1 アカツキビル103 (クリーム・ド・クオーレ)	☎055-943-9990 ☎055-943-9901
就労支援事業所田方・ゆめワーク	伊豆の国市田京1259-294 (フレッシュ・カー・ゆめワーク)	☎0558-75-5600

### 編集後記

ミラノ・コルティナ 2026 冬季オリンピックでの三浦璃来さんと木原龍一さんの演技は、スポーツの枠を超えて心に深く響くものでした。困難を乗り越えて、支え合い、信じ合う姿からは、ひとりでは難しくても共にあることで、強く、美しくなれることを教えてくれました。違いが壁になることもあります。理解し合い、手を取り合えば乗り越えられる。「りくりゅう」は「共に生きる」力を見せてくれたように感じました。ちなみに木原選手はダジャレ好き。ダジャレを言うのは・・・。 ふくむすび編集部