

ゆめワークだより 6月号



発行日：令和4年6月1日

発行元：「サポートセンターゆめワーク」 & 「就労支援事業所 田方・ゆめワーク」

〒410-2315 伊豆の国市田京 1259-294 ☎0558-75-5600

No.116

日	月	火	水	木	金	土
6月は梅雨の時期ですね。雨が降ると気圧が変化して体調を崩しやすくなります。十分な睡眠や休息をとるようにしましょう。🐌			1	2	3	4
				ウォーキング		休み
5	6	7	8	9	10	11
休み		エコキャップ		ウォーキング		休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	創作活動		エコキャップ	Coco 巻カレー	映画鑑賞	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み			買い物ツアー	ウォーキング	勉強会	休み
26	27	28	29	30		
休み		料理教室	午後閉所 13時終了	ウォーキング		



パン販売について

詳細はホームページや「ゆめパン通信」をご確認ください



6月季節行事
買い物ツアー
in しまむら・アピタ大仁店
日付：6月22日(水)
時間：10:00~14:00
※詳細は別紙を参照してください。



茶話会のお知らせ

お茶を飲みながら、のんびりお話しをしませんか？

日時：6月23日(木) 11:00~

場所：ゆめワーク 2階 憩いの場



ゆめこい日記

担当:前山

最近、ゆめワークでパンの仕事を中心にやらせてもらっています。パンの香りに包まれると幸せな気分になりますね！そんなパンについていろいろと学ぶうちに、自分でも作ってみたいと思い、週末は「パン」を作ったり、小麦粉を使って「スコーン」や「マフィン」を作ったりして過ごしています。家族にも好評で、自分流のレシピを増やしていけたらいいなと思っています。

