

# ゆめワークだより 2月号



発行日：令和5年2月1日

発行元：「サポートセンターゆめワーク」 & 「就労支援事業所 田方・ゆめワーク」

〒410-2315 伊豆の国市田京 1259-294 ☎0558-75-5600

No.124

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2  ウォーキング 創作活動	3  エコキャップ	4 休み
			5 休み	6	7	8  エコキャップ
12 休み	13 料理教室 	14 	15  創作活動	16 ウォーキング 園芸 	17  CoCo 壱カレー	18 休み
19 休み	20  勉強会	21	22	23 天皇誕生日 	24  午後閉所 13時終了	25 休み
26 休み	27  映画鑑賞	28  ピアスタッフ 茶話会	2月3日は節分ですね。 節分は健康で幸せに暮らせますようにと意味を込めて、悪い鬼を追い出す日です。皆さんの中にはどんな悪い鬼がいますか？日頃の生活を振り返り自分の中にいる悪い鬼（弱い心）を追い出してみましょう。			



## パン販売について

詳細はホームページや「ゆめパン通信」をご確認ください。

## 行事のお知らせ



「2月」といえば…

節分、バレンタインデーの時期ですね。

今月の料理教室では2月にちなんで

**鬼ロールケーキと生チョコ**を作ります。

美味しいデザートを食べながら季節を感じましょう！

※詳細は別紙にてご参照下さい。



## ゆめこい日記

担当：大嶋

2023年が始まり、皆さんはどんな年にしたいと思っていますか？

コロナもこれからどうなるのかわからない中で、インフルエンザが流行り始め、まだまだ油断が出来ない日が続いて大変な生活を送っているかと思います。

以前に紹介した我が家のシャミですが、私が帰って来ると私のところに来てくれるようになりました。今は、そんなシャミに癒される生活を送っています。

